

Tennisschule Tim

Veranstalter: Tennisschule Tim
Ort: Winkelreutherstr.15a, 91301 Forchheim
Öffnungszeiten: Trainingszeiten
unterschiedlich,
je nach Altersgruppe
Altersgruppe: für jede Altersgruppe
Kosten:



Einzelstunde 40 EUR

Zweier Gruppe 42 EUR / h (21 EUR / Person)

Dreier Gruppe 45 EUR / h (15 EUR / Person)

Vierer Gruppe 46 EUR / h (11,50 EUR / Person)

Großgruppen ab 5 Teilnehmer 50 EUR / h

Cardiotennis (ab 6 Personen)

10 EUR/ h / Person – Freiluftsaison

12 EUR/ h / Person – Hallensaison

Preise sind ohne Platzgebühr.

Verkehrsanbindung: Vom Bahnhof Forchheim 7 Minuten zu Fuß entfernt

Website: <https://www.tennisschule-tim.de/>

Beschreibung:

Die Tennisschule T.I.M. vermittelt ein umfangreiches Tenniserlebnis. Neben dem klassischen Tennis ist das Cardio- Training ein neues Fitness-Training mit Ball und Schläger auf dem Tennisplatz.

In einer Gruppe von 6 bis 10 Personen werden Tennisskills mit weiteren Konditionsübungen neben dem Tenniscourt kombiniert. Dabei geht es nicht um Punkte, sondern die Pulsmessung steht im Vordergrund.

Unabhängig von der persönlichen Spielstärke kann der Einsteiger und Wettkampfspieler an diesem Herz-Kreislauf-Training teilnehmen. Wie anstrengend es wird, kann jeder selbst bestimmen. Pausen können individuell während der Übungen eingelegt werden, um den Puls zu beruhigen oder etwas zu trinken.