

Squash

- Veranstalter:** Sportland Erlangen
- Ort:** Münchener Str. 55-57, 91054 Erlangen
- Öffnungszeiten:** Montag – Freitag 08.00 Uhr – 23.30Uhr
Samstag + Sonntag + Feiertag:
08.00 Uhr – 21.30 Uhr
- Altersgruppe:** für jung und alt
- Kosten:** 19,90 € pro halbe Stunde
- Verkehrsanbindung:** Bahnhof Erlangen mit S-Bahn-, RE- und
Busverbindungen 5 Minuten entfernt
- Website:** <http://www.sportland-erlangen.de/>



Beschreibung:

“Zu Squash gehört mehr als Fitness und Schnelligkeit!”

Wenn du Dich im Squash verbessern möchtest, dann trainiere gemeinsam mit dem Profitrainer Hernan Duhart. Er bringt Anfängern die Grundkenntnisse bei und gibt fortgeschrittenen Spielern wertvolle Tipps. Im Sportland gibt es verschiedene Gruppen- und Einzeltrainings im Squash und auch Training für Kinder: Montag bis Samstag, Preis auf Anfrage. Probiere doch einfach mal ein Schnuppertraining aus! Die Squashkurse im Kursplan sind Gruppentrainings für Mitglieder. Nicht-Mitglieder können mit einer 10er-Karte für Fitnesskurse an den Trainings teilnehmen. Jeden Freitag startet im Sportland der Freitags-Cup. Von 19-22 Uhr, für 9,90 € pro Person, triffst du auf verschiedene Partner egal, ob du Einsteiger, Hobby-Squasher oder Profi bist. Dieses Angebot ist ohne Voranmeldung möglich, ganz spontan und ungezwungen!